



Sport

Talentförderung

Förderung im Mannschafts- und
Einzelsport

Der Schwerpunkt Sport

Sport ist neben BiLi, MINT und KLuG ein Schwerpunktunterricht an unserer Schule. Die Kinder, die diesem Schwerpunktunterricht zugeordnet sind, werden in einer Klasse zusammengefasst, der **Sportklasse**.

Vor Eintritt in die Schule werden die interessierten Schüler*innen **sportmotorisch getestet**. Wer besteht, wird im Laufe seiner Laufbahn an der MSM intensiv im Bereich Sport gefördert.

Mit dem bestandenen Sport-Test und der Eingliederung in die Sportklasse sind die Schüler*innen Teil der Sportschule NRW Bochum. Die Sportklassen haben insgesamt **fünf Stunden** (Jahrgang 10: vier Stunden) **Sport in der Woche**. Neben der hauptverantwortlichen Sportlehrkraft sind die **Athletiktrainer*innen** für die Förderung der Schüler*innen zuständig.

➤ Eignung

Wann sollte sich ihr Kind angesprochen fühlen?

Wenn ihr Kind ...

- erfolgreich am FOSS-Test teilnimmt,
- bereit ist, intensiv und kontinuierlich im Sportbereich zu trainieren,
- die Schwimmfähigkeit besitzt,
- Interesse und Freude am Sport hat und
- Ihm die schulische Karriere mindestens genauso wichtig ist wie der Sport,

... dann melden Sie ihr Kind an der MSM an.



MSM ist Sportschule NRW

➤ Das Angebot

- zusätzliche Sportarbeitsgemeinschaften
- sportorientierte Klassenfahrten
- Berücksichtigung von Trainingserfordernissen im Schulalltag
- enge Zusammenarbeit mit den Kooperationsvereinen TV Wattenscheid 01 und AstroStars Bochum

➤ Die Erfolgsformel für den Sport >> **3 + 2 + x**

In der Sportklasse wird der Sport vertiefend und fächerübergreifend in fünf Unterrichtsstunden pro Woche in den Jahrgängen 5 bis 7 unterrichtet:

- 3** ➤ drei Stunden Sportunterricht, z. T. in Doppelbesetzung
- 2 – 4** ➤ zwei bis vier Stunden Athletiktraining
- x** ➤ x Stunden zusätzlicher Sport, z.B. in Arbeitsgemeinschaften und/oder im Sportverein

➤ Ziele der Sportschule

- die schrittweise Hinführung zum Leistungssport
- eine individuelle Verbesserung der Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer
- die Vertiefung der laforientierten Sportarten wie Leichtathletik, Fußball und Basketball

*„Behalte dein Ziel fest
im Blick und verfolge
es konsequent!“*

Amed Öncel, Fußballspieler,
Schüler der MSM

*„What defines you,
is how we rise after falling!“*

Maurice Huke, Leichtathlet,
Schüler der MSM

Der sportliche Weg

➤ 5. bis 7. Schuljahr

Drei Stunden Sportunterricht pro Woche plus zwei Stunden sportorientierte Ausbildung der Sportmotorik bedeuten mindestens **fünf Sportstunden pro Woche** für die Kinder der Sportklassen. Die Inhalte der zusätzlichen Sportstunden basieren auf den Verbesserungen der konditionellen Fähigkeiten:

- **Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit** ➤ **Schnelligkeit**
- **Koordination**

➤ Talentförderung/Arbeitsgemeinschaften

- Watt'n Zirkus (Zirkus der MSM) ➤ TV Wattenscheid 01 (Leichtathletik) ➤ BW Bochum (Wasserball) ➤ AstroStars Bochum (Basketball) ➤ NW Judoverband ➤ Schwimmgemeinschaft Ruhr ➤ Fechtclub VfL Bochum

➤ Ab dem 7. Schuljahr

1. Weg: Der Übergang zum **Spitzensport** erfolgt durch:

- Frühtrainingseinheiten ➤ Nachführunterricht
- Unterstützung bei mehrtägigen außerschulischen Wettkämpfen

Die Schüler*innen werden in das bereits bestehende System der Eliteschule des Sports eingegliedert.

2. Weg: Schüler*innen der Sportschule NRW, die nicht in die besondere Förderung eingegliedert werden, gehen in den pädagogischen Schwerpunkt Sport an der MSM-Gesamtschule. Sie erhalten zwei zusätzliche Sportstunden bis zum 10. Jahrgang. Hierbei erfolgen unter anderem Unterrichtskooperationen mit den Fächern Naturwissenschaften und Hauswirtschaft.

➤ Oberstufe

- drei Stunden Sportunterricht pro Woche
- Sport-LK in Kooperation u.a. mit der Hellweg-Schule
- Vorbereitung auf ein Sportstudium

Die MSM ist Sportschule

Sie ist

- **Eliteschule des Sports**
- **Sportschule NRW Bochum**
- **Partnerschule des Leistungssports**

Diese Komponenten zeichnen uns als Sportschule aus:

- **Sportklassen** ➤ **Talentförderung** ➤ **Schwerpunktunterricht Sport** ➤ **Sportprüfungen** ➤ **Spitzenförderung**
- **Kooperation mit dem Olympiastützpunkt Westfalen**
- **Sport-Module**

Spitzenförderung

In Kooperation mit dem Hellweg-Gymnasium erfolgt in den Jahrgängen 8 bis 10 eine Spitzenförderung. Die Förderung wird in Form eines zweistündigen Frühtrainings in den Sportarten Fußball, Leichtathletik und Schwimmen durchgeführt. Die MSM arbeitet im Verbundsystem mit unseren Leistungssportpartnern zusammen, um das Frühtraining zu organisieren.

Kooperation mit dem Olympiastützpunkt Westfalen

Kader- und Spitzenathlet*innen werden vom Unterricht für Wettkämpfe, Trainingslager oder Meisterschaften freigestellt. Um gleichzeitig zu verhindern, dass Wissenslücken entstehen, können die Athlet*innen Unterrichtsstunden am Olympiastützpunkt Westfalen nachholen, darüber hinaus gibt es am Stützpunkt kontinuierlich Unterstützungsmaßnahmen im schulischen Bereich.



Partner | Zertifikate



Leben und
Lernen im
Ganztag



Maria Sibylla Merian Gesamtschule

Kontakt: Patrick Rohde

E-Mail: patrick.rohde@msm-wat.nrw.schule

Lohackerstraße 15 · 44867 Bochum

Tel: 0 23 27 60 56 10

info@msm-wat.nrw.schule

www.msm-bochum.de

